

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУДОГОДСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2»

Журнал по технике безопасности для учащихся группы продлённого дня

Начат “_____” _____ 20____ г. Окончен “_____” _____ 20____ г.

М.П. _____

Г.Судогда

Инструктаж по технике безопасности в группе продлённого дня

Инструкция №1. Правила поведения во время экскурсий:

1. 1. В музей, на выставку

1. 1. 1. Веди себя спокойно, сдержанно.
1. 1. 2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
1. 1. 3. Без разрешения ничего не трогай.
1. 1. 4. Громко не разговаривай.
1. 1. 5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

1. 2. На природу

1. 2. 1. Возьми чистую воду для питья и мытья рук.
1. 2. 2. Не пей сырую воду из природных водоёмов.
1. 2. 3. Не собирай неизвестные тебе растения, ни в коем случае не бери их в рот.
1. 2. 4. Не засоряй природу.
1. 2. 5. Не разжигай костёр.
1. 2. 6. Не ломай деревья.
1. 2. 7. После мероприятия иди прямо домой.
1. 2. 8. Соблюдай правила дорожного движения.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

1.3.Правила поведения и техника безопасности при поездке в автобусе

- 1.3.1. Запрещается приближаться к движущемуся автобусу до полной его остановки.
- 1.3.2. При посадке в салон вести себя спокойно, не спешить и не толкаться.
- 1.3.3. Необходимо пропустить вперёд младших, учителей, взрослых людей.
- 1.3.4. В салоне вести себя дисциплинированно, не вставать с мест, не кричать.
- 1.3.5. Запрещается делать какие-либо пометки, авторучкой или другими пишущими или режущими предметами, на обивке кресел;
- 1.3.6. Запрещается самостоятельно открывать окна и люки, высовываться в них; вытирать окна шторами;
- 1.3.7. Вставай с места только после полной остановки автобуса;
- 1.3.8. Запрещается оставлять после себя мусор: обертки, огрызки,
- 1.3.9. Грязь и снег с одежды и обуви попробуй максимально удалить до посадки в автобус.
- 1.3.10. Обходить стоящий автобус необходимо спереди.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №2. Правила дорожного движения

2. 1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. 2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
2. 3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
2. 4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
2. 5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
2. 6. На проезжей части игры строго запрещены.
2. 7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде. Для снижения опасности движения пешеходов по проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости рекомендуется пользоваться светоотражающими повязками.
- 2.8. Организованные колонны детей должны двигаться строем, не более чем по 4 человека, в ряду по правой стороне проезжей части. Колонна на уровне левого её края должна обозначаться сопровождающими с красными флажками, а в темное время суток с зажженными фонарями.
- 2.9. Помни: твоя безопасность в твоих руках. Будь внимателен на дороге.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №3. Правила поведения во время занятий занимательным трудом:

- при работе с иглой -

3. 1. Храни иглу всегда в игольнице.
3. 2. Не оставляй иглу на рабочем месте без нитки.
3. 3. Передавай иглу в игольнице и с ниткой.
3. 4. Не бери иглу в рот, не играй с ней.
3. 5. Не втыкай иглу в одежду.
3. 6. До и после работы проверь количество игл.
3. 7. Храни игольницу всегда в одном месте.
3. 8. Не отвлекайся во время работы с иглой.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

- при работе с ножницами -

3. 9. Работай с хорошо отрегулированными и заточенными ножницами.
3. 10. Ножницы должны иметь тупые, округлые концы.
3. 11. Не оставляй ножницы раскрытыми.
3. 12. Передавай ножницы кольцами вперёд.
3. 13. Не играй с ножницами, не подноси к лицу.
3. 14. Используй ножницы только по назначению.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

- при работе с клеем-

- 3.14. Флакон с клеем не брать в рот при снятии крышки во избежание попадания клея в рот, нос, глаза.
- 3.15. При работе с клеем пользуйся кисточкой, если это требуется.

3.16. Бери то количество клея, которое требуется для выполнения работы на данном этапе.

3.17. Излишки клея убирай мягкой тряпочкой или салфеткой, осторожно прижимая ее.

3.18. Кисточку и руки после работы хорошо вымой с мылом.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

- при работе с пластилином -

3.19. Выбери для работы нужный цвет пластилина.

3.20. Отрежь стеклой нужное количество пластилина.

3.21. Согрей кусочек пластилина теплом своих рук, чтобы он стал мягким.

3.22. По окончанию работы хорошо вытри руки сухой мягкой тряпочкой и только потом вымой их с мылом.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №4. Правила поведения в общественных местах

4. 1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.

4. 2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, отрывки от яблок.

4. 3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. 4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
4. 5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
4. 6. Будьте вежливы.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №5. Правила личной безопасности на улице

5. 1. Если на улице кто-то идёт и бежит за тобой, а до дома далеко, беги в ближайшее людное место: к магазину, автобусной остановке.
5. 2. Если незнакомые взрослые пытаются увести тебя силой, сопротивляйся, кричи, зови на помощь: "Помогите! Меня уводит незнакомый человек!"
5. 3. Не соглашай ни на какие предложения незнакомых взрослых.
5. 4. Никуда не ходи с незнакомыми взрослыми и не садись с ними в машину.
5. 5. Никогда не хвастайся тем, что у твоих взрослых много денег.
5. 6. Не приглашай домой незнакомых ребят, если дома нет никого из взрослых.
5. 7. Не играй с наступлением темноты.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструктаж №6. Правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами

6. 1. Запрещается:

6. 1. 1. Бросать горящие спички, в помещениях.
6. 1. 2. Небрежно, беспечно обращаться огнём.
6. 1. 3. Выбрасывать горящую золу вблизи строений.
6. 1. 4. Оставлять открытыми двери печей, каминов.
6. 1. 5. Включать в одну розетку большое количество потребителей тока.
6. 1. 6. Использовать неисправную аппаратуру и приборы.
6. 1. 7. Пользоваться повреждёнными розетками. Пользоваться электрическими утюгами, плитками, чайниками без подставок из несгораемых материалов.
6. 1. 8. Пользоваться электрошнурами и проводами с нарушенной изоляцией.
6. 1. 9. Оставлять без присмотра топящиеся печи.
6. 1. 10. Ковырять в розетке ни пальцем, ни другими предметами.
6. 1. 11. Самим чинить и разбирать электроприборы.

6. 2. Разрешается:

6. 2. 1. Защищать дом от пожара.
6. 2. 2. В случае возникновения пожара вызвать пожарную охрану.
6. 2. 3. Использовать все имеющиеся средства для тушения пожара.
6. 2. 4. Подавать сигнал тревоги.
6. 2. 5. Встречать пожарных и сообщать им об очаге пожара.
6. 2. 6. Знать план эвакуации на случай пожара.
6. 2. 7. Кричать и звать на помощь взрослых.
6. 2. 8. Двигаться ползком или пригнувшись, если помещение сильно задымлено.
6. 2. 9. Вывести из горящего помещения людей, детей.
6. 2. 10. Набросить покрывало на пострадавшего.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №7. Правила безопасности на льду

7. 1. Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности, проверенной взрослыми людьми.
7. 2. Идти следует по уже проложенной тропе.
7. 3. Не следует спускаться на лыжах и санках в незнакомом месте с обрывом.
7. 4. Особенно осторожным следует быть вблизи выступающих на поверхность кустов, травы; в местах, где быстрое течение, где вливаются сточные воды промышленных предприятий.
7. 5. Не забывай осенью и весной лёд тонок.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №8. Правила безопасного поведения на воде летом

8. 1. Купаться можно только в местах разрешённых и в присутствии взрослых.
8. 2. Нельзя нырять в незнакомых местах- на дне могут оказаться притопленные брёвна, камни, коряги.
8. 3. Не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли и тина.
8. 4. Не стоит затевать игру, где в шутку надо "топить" друг друга.
8. 5. Не поднимай ложной тревоги.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №9. Правила безопасности при общении с животными

9. 1. Не надо считать любое помахивание хвостом проявлением дружелюбия. Иногда это может говорить о совершенно недружелюбном настрое.
9. 2. Не стоит пристально смотреть в глаза собаке и улыбаться. В переводе с "собачьего" это значит "показывать зубы", или говорить, что вы сильнее.
9. 3. Нельзя показывать свой страх и волнение. Собака может почувствовать это и повести себя агрессивно.
9. 4. Нельзя убегать от собаки. Этим вы приглашаете собаку поохотиться за убегающей дичью.
9. 5. Не кормите чужих собак и не трогайте собаку во время еды или сна.
9. 6. Избегайте приближаться к большим собакам охранных пород. Некоторые из них выучены бросаться на людей, приближающихся на определённое расстояние.
9. 7. Не делайте резких движений, обращаясь с собакой или хозяином собаки. Она может подумать, что вы ему угрожаете.
9. 8. Не трогайте щенков и не отбирайте то, с чем собака играет.
9. 9. Если в узком месте (например, в подъезде) собака идёт вам навстречу на поводке, лучше остановиться и пропустить её хозяина.
9. 10. Животные могут распространять такие болезни, как бешенство, лишай, чума, тиф и др.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №10. Правила поведения, когда ты один дома

10. 1. Открывать дверь можно только хорошо знакомому человеку.
10. 2. Не оставляй ключ от квартиры в "надёжном месте"
10. 3. Не вешай ключ на шнурке себе на шею.
10. 4. Если ты потерял ключ - немедленно сообщи об этом родителям.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция № 11. Правила общения по телефону

11. 1. Не называй адрес или номер квартиры.

11. 2. Никогда не называй номер своего телефона (можешь ответить только "да" или "нет")

11. 3. Не вступай в разговоры с незнакомцами.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №12. Правила поведения в столовой

12. 1. Дежурные идут в столовую на 10 минут раньше для сервировки стола.

12. 2. Иди только в строю.

12. 3. Перед едой обязательно вымой и насухо вытри руки.

12. 4. Займи своё место.

12. 5. Во время еды не разговаривай.

12. 6. Соблюдай чистоту и порядок на столе.

12. 7. После еды убери посуду за собой.

12. 8. Раньше доел - подожди товарищей.

12. 9. Возвращайся в класс в строю.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №13. Правила поведения во время прогулки

Территория школы является частью школы (школьным участком).

13.1. На прогулку выходи в строю.

13.2. На школьном участке учащиеся обязаны: находиться в пределах его границ, соблюдать общие правила поведения

13.3. Запрещено покидать школьную территорию без разрешения воспитателя.

13.4. Играй на спортплощадке. Во время игр на школьной площадке соблюдать правила игры, быть вежливым.

13. 5. Не играй с колющими, массивными предметами.

13. 6. Не толкайся, не ставь подножки.

13. 5. Не кидайся снежками, камнями, различными предметами.

Зимой

На снежной (ледяной) горке вдоль спуска не должно быть острых кусков льда, коряг и камней.

На пути скатывающегося с горки, не должны оказаться деревья и столбы.

Спуск не должен выходить на проезжую часть или на водоем со слабым, неокрепшим льдом.

Не должны влезать на горку там, где им на встречу катятся другие, они могут быть травмированы.

С любой горки головой вперед скатываться не следует.

При катании с горки следует использовать ледянки, стандартные санки травмоопасны.

При игре в снежки от «снарядов» противника надо беречь лицо, **нельзя** **кидаться** обледенелыми снежками и тем более кусками льда.

13. 6. В туалет иди только с разрешения учителя, воспитателя.

13.7. Не разговаривать с посторонними (незнакомыми) людьми. Не реагировать на знаки внимания и приказы незнакомца. Никуда не ходить с посторонними.

13. 8. С улицы заходи в строю.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

Инструкция №14. Правила поведения во время осенних каникул

14. 1. Соблюдай правила ПДД (№2)
14. 2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами (№6).
14. 3. Соблюдай правила поведения в общественных местах (№4).
14. 4. Соблюдай правила личной безопасности на улице (№5).
14. 5. Соблюдай правила поведения около водоёмов во время их предзимнего замерзания, правила безопасности на льду (№7).
14. 6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома (№10).
14. 7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными (№9).
14. 8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
14. 9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
14. 10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

15. 1. Соблюдай правила ПДД (№2)
15. 2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами (№6).
15. 3. Соблюдай правила поведения в общественных местах (№4).
15. 4. Соблюдай правила личной безопасности на улице (№5).
15. 5. Соблюдай правила безопасности на льду (№7).
15. 6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома (№10).
15. 7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными (№9).
15. 8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
15. 9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
15. 10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
15. 11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

16. 1. Соблюдай правила ПДД (№2)
16. 2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами (№6).
16. 3. Соблюдай правила поведения в общественных местах (№4).
16. 4. Соблюдай правила личной безопасности на улице (№5).
16. 5. Соблюдай правила безопасности на льду (№7).
16. 6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома (№10).
16. 7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными (№9).
16. 8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
16. 9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.
16. 10. Остерегайся гололёда, во избежание падений и получения травм.
16. 11. Не играй вблизи зданий, с крыш которых свисает снег и лёд.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

16. 1. Соблюдай правила ПДД (№2)
16. 2. Соблюдай правила пожарной безопасности и обращения с электроприборами (№6).
16. 3. Соблюдай правила поведения в общественных местах (№4).
16. 4. Соблюдай правила личной безопасности на улице (№5).
16. 5. Соблюдай правила безопасного поведения на воде летом (№8).
16. 6. Соблюдай правила поведения, когда ты один дома (№10).
16. 7. Соблюдай правила безопасности при обращении с животными (№9).
16. 8. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами, огнестрельным и холодным оружием, боеприпасами.
16. 9. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, наркотики, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

Инструктаж № _____

Дата проведения _____

Инструктаж провела воспитатель ГПД _____

При подготовке использована **литература:**

1. Усачев А. А. Основы безопасности жизнедеятельности. 1 класс
2. Усачев А. А. Основы безопасности жизнедеятельности. 3-4 классы