

Школа

МБОУ "Судогодская СОШ №2"

Отд./корп

1-4 класс

День

15.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-----------------|--------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | закуска | 49 | Салат "Дружба" | 60 | 2,74 | 75 | 0,86 | 6,36 | 3,65 |
| | горячее блюдо | 243 | Сосиски отварные | 120 | 46,92 | 358 | 12,11 | 33,92 | 0,54 |
| | гарнир | 312 | Картофельное пюре с маслом сливочным | 150 | 9,59 | 134 | 3,34 | 3,49 | 22,11 |
| | напиток горячий | 430 | Чай с сахаром | 200 | 1,36 | 56 | 0,19 | 0,04 | 13,66 |
| | хлеб белый | 108 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,44 | 72 | 3,4 | 0,64 | 14,8 |
| | фрукт | 118 | Фрукты свежие. Банан. | 121 | 21,97 | 125 | 1,96 | 0,66 | 27,3 |
| Обед | 1 блюдо | 99 | Суп овощной "Летний" с отварной куриной грудкой | 200 | 7,99 | 74 | 1,89 | 3,34 | 9,2 |
| | 2 блюдо | 329 | Голубцы ленивые, запеченные под соусом сметано-томатном | 260 | 45,13 | 387 | 24,59 | 22,29 | 21,97 |
| | напиток | 395 | Напиток яблочный | 200 | 5,19 | 98 | 0,1 | 0,1 | 24,29 |
| | хлеб черный | 116 | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 1,69 | 81 | 3,08 | 0,56 | 14,96 |