

Школа МБОУ "Судогодская СОШ №2" Отд./корп 1-4 класс День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	313	Запеканка из творога	200	62,78	328	21,46	16,94	22,44
	соус	767	Соус молочный (сладкий)	25	2,21	25	0,45	1,14	3,06
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	200	1,33	56	0,19	0,04	13,66
	фрукт	118	Фрукты свежие . Банан.	100	17,04	87	1,5	0,5	21
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	30	2,66	72	3,4	0,64	14,8
Обед	1 блюдо	155	Суп "Русский" с птицей отварной	200	9,15	121	4,5	4,34	15,91
	2 блюдо	259	Жаркое по-домашнему с говядиной	240	48,25	369	18,83	17,95	32,86
	напиток горячий	430	Чай с сахаром	180	1,20	50	0,17	0,04	12,29
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,40	58	2,31	0,42	11,22