Школа МБОУ "Судогодская СОШ №2" Отд./корп 1-4 класс День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	106	Овощи натуральные. Огурцы.	60	10,20	9	0,47	0,08	1,56
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	11,35	109	3,42	4,57	13,6
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	42,70	191	8,62	12,44	11,03
	соус	328	Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	27	3,82	36	0,72	2,49	2,67
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,67	56	0,13	0,14	13,64
	кондитерское изделие		Мини-рулет с фруктово-ягодной начинкой (промышленное произаодство)	35	12,73	129	1,23	4,9	19,95
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,65	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	13,35	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	36,36	531	34,86	26,48	38,39
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	133	0,66	0,09	32,01