

Школа МБОУ "Судогодская СОШ №2" Отд./корп 1-4 класс День 3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	240	Пудинг из творога с яблоками, с сахарной пудрой	230	70,64	252	16,23	13,46	16,5
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
	кондитерское изделие		Мини-маффин с фруктово-ягодной начинкой (промышленного производства)	33,3	10,48	115	1,33	4,33	17,65
Обед	1 блюдо	83	Борщ с капустой, с картофелем и с мясом	200	12,29	118	5,42	6,36	9,7
	2 блюдо	764	Котлеты рыбные любительские	80	30,49	39	1,96	1,69	4,14
	гарнир	312	Картофельное пюре	180	14,00	134	3,34	3,49	22,11
	напиток горячий	376	Чай с сахаром	200	1,35	56	0,19	0,04	13,66
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,9