Школа МБОУ "Судогодская СОШ №2" Отд./корп 1-4 класс День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	65	Салат картофельный с зеленым горошком	60	7,73	85	1,74	6,02	5,92
	гарнир	139	Капуста тушеная	150	11,93	109	3,42	4,57	13,6
	горячее блюдо	395	Тефтели из говядины с рисом ("ежики")	90	33,15	210	9,5	13,84	12,05
	соус	328	Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы)	27	4,35	36	0,72	2,49	2,67
	напиток горячий	376	Чай витаминизированный с сахаром	200	1,68	56	0,13	0,14	13,64
	фрукт	118	Мандарин	130	23,63	50	1,04	0,4	10,54
	хлеб белый	108	Хлеб пшеничный	40	3,55	72	3,4	0,64	14,8
Обед	закуска	51	Салат из свеклы и моркови	60	3,51	68	0,74	5,33	4,22
	1 блюдо	99	Суп овощной "Летний" с птицей отварной	200	12,46	74	1,89	3,34	9,2
	2 блюдо	406	Плов из отварной птицы	240	37,39	531	34,86	26,48	38,39
	хлеб черный	116	Хлеб ржано-пшеничный	40	1,87	81	3,08	0,56	14,96
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,77	133	0,66	0,09	32,01