Школа МБОУ "Судогодская СОШ №2" Отд./корп 1-4 класс День 7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	Биточки рубленые куриные	90		192	14	12	9
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	40		72	3	1	15
	гарнир	203	Макароны отварные с маслом сливочным	150		175	5	3	44
	закуска	49	Салат "Дружба"	60		75	1	6	24
	масло	14	Масло (порциями)	10		66	0	7	0
	сыр	15	Сыр (порциями)	14		54	3	4	0
	фрукты	118	Плоды свежие. Яблоко.	150		66	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	131	Свекольник со сметаной	200		291	6	7	13
	2 блюдо	411	Кнели из куриной грудки в молочном соусе	90		235	16	16	7
	гарнир	139	Капуста тушеная	180		164	3	5	109
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	40		81	3	1	15
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		60	0	0	15