Школа	МБОУ "Судогодская СОШ №2"	Отд./корп		День	8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	319	Запеканка из творога с повидлом	200		608	41	27	68
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		56	0	0	14
	хлеб	108	Хлеб пшеничный	30		72	3	1	25
	фрукты	118	Плоды свежие. Апельсин.	180		69	0	1	13
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	72	Винегрет овощной	60		98	1	4	3
	1 блюдо	84	Борщ с фасолью и картофелем	200		245	3	4	11
	2 блюдо	386	Гуляш из сердца говядины	90		124	12	6	5
	гарнир	237	Каша гречневая рассыпчатая	150		249	8	7	39
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	116	Хлеб ржано-пшеничный	30		58	2	0	11
	гор.напиток	430	Чай с сахаром	200		50	0	0	12